

## INFORMAZIONI PERSONALI

## Paola Finelli



Via Lavino, 21 – Sala Bolognese, 40010 Bologna

347.0725212

paolafingmail.com

[www.psicologafinelli.bo.it](http://www.psicologafinelli.bo.it)

<http://hsperson.com/therapists/seeking-an-hsp-knowledgeable-therapist/>

Linkedin: [https://www.linkedin.com/profile/view?id=356146489&trk=spm\\_pic](https://www.linkedin.com/profile/view?id=356146489&trk=spm_pic)

Sesso F | Data di nascita 24.08.1966 | Nazionalità Italiana

 ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

Dal 2011 a tuttoggi

**Psicologa Psicoterapeuta in attività libero professionale**

Studio di Psicologia e Terapia Paola Finelli, Via Lavino, 21 - Sala Bolognese

Consultazioni psicologiche, Colloqui clinici con singoli e coppie, Psicoterapie individuali, Collaborazioni per attività di formazione e docenza presso Enti Pubblici, Scuole e Associazioni, Attività di Promozione della Salute e del Benessere (Gruppi per la gestione dell'ansia e dello stress, Mindfulness, Sessioni di Yoga della Risata, Training per la conquista dell'Assertività, Percorsi di Comunicazione Efficace e di Gestione positiva del conflitto). Laboratori per l'età evolutiva: Intelligenza Emotiva, Clownerie e Prestidigitazione.

**Attività o settore** Clinico, Formativo, Esperienziale, Promozione della Salute

## Collaborazioni

**2018 Psicologa in attività libero professionale**

Associazione Centro Zoe, Calderara di Reno, Bologna

Percorso di gruppo sull'Assertività e sullo sviluppo di Relazioni Efficaci..

**Attività o settore** Percorsi di crescita personale

**2018 Formatrice Psicologa**

Associazione Aurora-Studi Psicologici, Via Beolco, 2/A, Bologna.

IC 8, Scuola Primaria XXI Aprile, Bologna: Progetto Affettività-Sessualità, Progetto Emozioni e Creatività.

**Attività o settore** Scuola

**2018 Psicologa Formatrice in attività libero professionale**

Studio Finelli – Esperienze in movimento, Bologna

Workshop: "Comunicazione e negoziazione efficace sul posto di lavoro: sentire Empowerment nella gestione delle relazioni interpersonali".

**Attività o settore** Percorsi di crescita personale

**2017-2018 Psicologa in attività libero professionale**

Farmacia di Calderara di Reno, Bologna

Laboratorio di Yoga della Risata: fra scienza ed esperienza.

**2018 Psicologa Formatrice in attività libero professionale**

Centro Culturale Colibrì, Bologna

Ciclo di incontri sulla Comunicazione Ecologica

**Attività o settore** Percorsi di crescita personale

**2018 Psicologa in attività libero professionale**

- Associazione Trecento Scalini/Rassegna Bologna Estate  
Conferenza sul tema "Assertività e sviluppo di Relazioni Efficaci".  
**Attività o settore** Promozione del benessere psicologico
- 2018 **Psicologa in attività libero professionale**  
Poliambulatorio Centro Fisio, San Giovanni in Persiceto  
Percorso di gruppo teorico-esperienziale: Mindfulness  
**Attività o settore** Promozione della Salute e del benessere psico-corporeo
- 2017-2018 **Formatrice Psicologa**  
IC BOIC 82 Castel Maggiore, Bologna.  
Progetto Formativo di Comunicazione Efficace, Alfabetizzazione Emotiva e Assertività al Personale Docente e ATA.  
**Attività o settore** Formazione Scuola
- 2017 **Psicologa in attività libero professionale**  
Centro Yoga, Via Vizzani, Bologna  
Workshop sull'Alta Sensibilità – *HSP Comfort Zone*: Licensed Therapist HSP-knowledgeable  
**Attività o settore** Clinico
- 2017 **Formatrice in attività libero professionale**  
Ass.ne Youkali, Bologna, in collaborazione col Tavolo delle Donne e Regione Emilia Romagna.  
Progetto "Portiamo a scuola la comunicazione di genere" nelle scuole: Rolandino, Scuola Secondaria di Primo Grado, Gandusio, Scuola Secondaria di Primo Grado.  
**Attività o settore** Scuola
- 2017 **Psicologa in attività libero professionale**  
Genus Studio, Via Farini, 2, San Giovanni in Persiceto - Bologna  
Training Sull'Assertività e sulle risorse comunicative e relazionali  
**Attività o settore** Promozione delle Risorse Individuali
- 2017 **Psicologa in attività libero professionale**  
Poliambulatorio Centro Fisio, San Giovanni in Persiceto  
Percorsi di gruppo: Mindfulness e Menopausa.  
**Attività o settore** Clinico e Promozione della Salute
- 2017 **Psicologa Formatrice in attività libero professionale**  
Centro Maieutica SGP, Bologna  
Gruppo sull'Assertività  
**Attività o settore** Promozione del Benessere
- 2017 **Psicologa Formatrice in attività libero professionale**  
Centro per la promozione del Benessere, Via Raibolini, 3, Zola Predosa  
Laboratorio: "Risorse in Menopausa: come affrontarla al meglio"  
**Attività o settore** Promozione del Benessere
- 2016 **Psicologa Formatrice**  
Croce Rossa Italiana Comitato di Bologna Via del Cane,9, Bologna  
Attività di formazione esperienziale sulle dinamiche relazionali clown di corsia-paziente.  
**Attività o settore** Umanitario
- 2016 **Docente di Psicologia**

IC Ferri – Sala Bolognese – Bologna

Ciclo di incontri rivolti agli Insegnanti e ai Genitori sulla Comunicazione efficace e sulla gestione del conflitto a somma variabile.

**Attività o settore** Scuola

**2016 Psicologa Formatrice**

Ass.ne YouKali, Via del Pratello, Bologna, in collaborazione col Tavolo delle Donne e Scuola Valdese.

Progetto “Portiamo a scuola la comunicazione di genere”, Scuola Media Statale G.Mazzini, Sant’Agata Bolognese.

**Attività o settore** Scuola

**2016 Psicologa in attività libero professionale**

Inaugurazione e attività Centro di promozione del Benessere, via Raibolini 3, Zola Predosa.

Percorso di Mindfulness, psicoterapia individuale e di coppia, laboratori sulla genitorialità consapevole secondo l’approccio Biosistemico.

**Attività o settore** Clinica e Benessere

**2016 Psicologa in attività libero professionale**

Centro Maieutica, via Palma 4, San Giovanni in Persiceto.

Training sull’Assertività

**Attività o settore** Promozione del Benessere

**2014-2015 Psicologa in attività libero professionale**

Help Family APS, Calderara di Reno

Attività di Formazione, Coordinamento Gruppo di Lavoro, Training Assertivo.

**Attività o settore** Associazionismo

**2012-2013-2014 Psicologa in attività libero professionale**

Ageop – Associazione Onlus per la ricerca in oncematologia pediatrica – Via Massarenti, 13 – Bologna

Attività di selezione e formazione volontari Ageop. Formatrice in clownerie.

**Attività o settore** Sanitario-Ospedaliero

**2012-2013-2014 Psicologa in attività libero professionale**

Loft Chimica Zero, Via Cairoli, 8 – Bologna

Atelier di clownerie/prestidigitazione, Ciclo di Incontri sulla promozione del benessere (menopausa, stress, tecniche di rilassamento)

**Attività o settore** Privato

**2013 Psicologa in attività libero professionale**

Centro Hara per le Psicoterapie Corporee, Via della Ghisiliera, 27 Bologna

Gruppi esperienziali di genitori secondo l’approccio Biosistemico.

**Attività o settore** Privato

**2012 Psicologa formatrice**

Associazione GRD, Via della Salute 51, Bologna.

Progetto: Atelier metacognitivo di prestidigitazione per ragazzi diversamente abili.

**Attività o settore** Associazionismo

**2008-2009-2010 Clowndottora**

Gelsomina APS, Bologna

Progetto di attività di clownerie presso Policlinico S.Orsola Malpighi, nei reparti di pediatria.

**Attività o settore** Sanitario Ospedaliero

2006-2007-2008-2009-2010

### Clowndottora

Associazione Aquilone di Iqbal, via Cavalcavia 709, Cesena

Progetto di clownerie presso gli Ospedali di Faenza, Forlì, Cesena.

**Attività o settore** Sanitario Ospedaliero

1989-2005

### Impiegata Amm.va

Coop Adriatica, Bologna (ora Coop Alleanza 3.0)

## DOCENZE

2014-2018

### Docente Psicologa

Master Universitario di I livello in Cure Palliative e Terapia del dolore, Accademia delle Scienze di Medicina Palliativa Via Aldo Moro 16/3 40010 Bentivoglio (Bo)

Docenza all'interno dell'insegnamento "Il bambino, la famiglia e il lutto".

**Attività o settore** Clinico

## EVENTI PUBBLICI PATROCINATI

2018

### Psicologa Relatrice

Comune di Sala Bolognese, Bologna.

Seminario: "Regole come spazio di libertà per il genitore e il bambino."

**Attività o settore** Promozione e Cultura del Benessere

2018

### Psicologa Relatrice

Ass.ne Psicosfere, Bologna – Biblioteca Corticella, Comune di Bologna

Conferenza sulla promozione del benessere psicologico

**Attività o settore** Promozione e Cultura del Benessere

2018

### Psicologa Relatrice

Ass.ne Psicosfere, Bologna – Biblioteca G.B. Croce, Comune di San Giovanni in Persaiceto

Conferenza sulla promozione del benessere psicologico

**Attività o settore** Promozione e Cultura del Benessere

2018

### Psicologa Relatrice

Spazio Famiglie Nido Arcobaleno, Via Gramsci 95, Comune di Sala Bolognese, Bologna

Conferenza "Le mille sfumature nell'essere Genitori: cosa significa essere Altamente Sensibili per Sè e per i propri figli", Rassegna "Un the per te".

**Attività o settore** Promozione e Cultura del Benessere

2018

### Psicologa Relatrice

Villa Edvige Garagnani, Comune di Zola Predosa, Bologna.

Conferenza "Lo stile Assertivo per il benessere nelle relazioni", nella Rassegna "Un the con..."

**Attività o settore** Promozione e Cultura del Benessere

2018

### Psicologa Relatrice

Festival dell'Oriente, Bologna

Conferenza "Tutelare il proprio Territorio Interno"

**Attività o settore** Promozione e Cultura del Benessere

**2017 Psicologa Relatrice**

Ass.ne Psicofere, Bologna ([www.psicofere.it](http://www.psicofere.it))

Conferenze presso il Distretto Sanitario di Castel Maggiore: "Alta Sensibilità e Territorio Interno" e presso il Comune di SGP (Bo): "Universo Coppia, moto perpetuo fra stelle, meteore e pianeti".

**Attività o settore** Promozione e Cultura del Benessere

**2017 Psicologa Relatrice**

Comune di Zola Predosa (21 febbraio) e Comune di Sala Bolognese (14 marzo)

Presentazione del volume "La Clownerie non è una scienza".

**Attività o settore** Cultura

**2016 Psicologa Relatrice**

Comune di SGP, Ass.ne Terred'Ama, Centro Maieutica, Il Salice APS presso il Centro Maieutica:

Rassegna "Atelier per il piacere dell'incontro": Yoga della Risata, la Maieutica relazionale, il Conflitto come risorsa.

**Attività o settore** Cultura

**2016 Psicologa Relatrice**

Comune San Giorgio di Piano presso la Biblioteca:

"La salute nel cibo" all'interno della Rassegna "Salute, prevenzione e conoscenza del nostro corpo".

**Attività o settore** Cultura

**2016 Psicologa Relatrice**

Comune Calderara di Reno presso la Biblioteca:

"Yoga della risata: fra scienza ed esperienza" e "Sentire è la stessa cosa che ascoltare?" all'interno della Rassegna "La vita, la cultura"

**Attività o settore** Cultura

**2016 Psicologa Relatrice**

Comune SGP, Ass.ne Donne di Petto, APS Il Salice presso la Galleria dei Sensi, SGP:

Essere ottimisti conviene! Spazio di conversazione sulle sfide quotidiane.

**Attività o settore** Promozione del Benessere

**2016 Psicologa Formatrice**

Comune di Zola Predosa presso il Centro Promozione del Benessere:

Atelier di Prestidigitazione in occasione della Giornata dei Diritti dell'Infanzia e dell'Adolescenza.

**Attività o settore** Cultura

**2016 Psicologa formatrice in attività libero professionale**

Comune Sala Bolognese

Yoga della risata per famiglie all'interno della rassegna: La Macchina dei Sogni.

**Attività o settore** Promozione del Benessere

**2015 Psicologa Formatrice in attività libero professionale**

Il Salice APS di Crevalcore e la Farmacia di Calderara presso la Farmacia:

"Yoga della risata: fra scienza ed esperienza"

**Attività o settore** Promozione del Benessere

- 2015 **Psicologa Relatrice**  
Comune San Giorgio di Piano e Il Salice APS presso la Biblioteca:  
Ciclo di incontri "Buone relazioni in corso"  
*Attività o settore* Cultura
- 2015 **Psicologa Relatrice**  
Comune SGP presso la Biblioteca Pettazzoni SMD:  
Ciclo di incontri sulla Comunicazione e sulla Gestione Positiva del Conflitto  
*Attività o settore* Cultura
- 2014 **Psicologa Relatrice**  
Comune San Giorgio di Piano  
Incontro sulla Comunicazione Ecologica  
*Attività o settore* Cultura
- 2011-2012-2013-2014 **Psicologa Relatrice**  
Comune di Bologna, Comune di Anzola dell'Emilia, Rassegna MIP:  
Cicli di incontri a tematiche psicologiche.  
*Attività o settore* Promozione e Divulgazione

**FREQUENZA VOLONTARIA**  
2015/2016/2017/2018**CSM ( Centro di Salute Mentale )**

San Giovanni in Persiceto

- Affiancamento a Medici Psichiatri in fase di Consultazioni e Colloqui clinici con singoli coppie e famiglie, partecipazione ad eventi formativi, riunioni di equipe, miniequipe e del Servizio, supervisioni e convegni.

*Attività o settore* Sanitario**PARTECIPAZIONE A CONVEGNI**

- 2016 **Relatrice**  
Facoltà di Scienze della Formazione, Libera Università di Bolzano  
Convegno: Il contributo della Psicologia in ambito ospedaliero: come migliorare la relazione medico-paziente e le condizioni di lavoro del personale.  
"Biosistemica, Clownerie e Prestidigitazione come spazio potenziale di piacere in ospedale. Un incontro possibile?"
- 2015 **Relatrice**  
Società Italiana di Biosistemica, Bologna  
Via Parisio, 28, Bologna  
Convegno: "Il piacere come cura".  
Workshop "Incontrarsi per gioco: riscoprire sé stessi con l'altro."

**TIROCINI FORMATIVI E ATTIVITA' DI RICERCA**  
2013-2014**CSM ( Centro di Salute Mentale )**

San Giovanni in Persiceto

- Consultazioni psicologiche, Colloqui clinici con singoli coppie e famiglie, partecipazione ad eventi formativi, riunioni di equipe, miniequipe e del Servizio, supervisioni e convegni

Attività o settore Sanitario

**2012 Consultorio Familiare**

Area Nord Castemaggiore -Bologna

Colloqui anamnestici, Percorsi di sostegno per il singolo e la famiglia, Incontri di sostegno psicologico nel pre-post- parto aperti sia alla donna che alla coppia.

Attività o settore Sanitario

**2011-2012 Reparto di Oncoematologia Pediatrica.**

U.O.P. Pession Azienda Ospedaliero-Universitaria, Policlinico S.Orsola-Malpighi – Bologna

▪ Colloqui di sostegno ai caregivers dei pazienti; riunioni casi; giocoterapia e clownterapia di gruppo; partecipazione a formazioni e supervisioni.

Attività o settore Sanitario-ospedaliero

**2011-2012 Reparto di Oncoematologia Pediatrica**

U.O.P. Pession Azienda Ospedaliero-Universitaria, Policlinico S.Orsola-Malpighi – Bologna

▪ Progetto di ricerca sullo strumento di clownerie in ospedale e relativa pubblicazione

Attività o settore Sanitario-ospedaliero

## AGGIORNAMENTI

**2018/2019 Iscrizione Graduatoria Provinciale Psicologi Psicoterapeuti Ambulatoriali E.R.**

Sigla domanda di inclusione: ZOS6CBEM

**2017 Società Italiana di Psicoterapia Psicoanalitica, Via S. Chiara, 4 Sede di Bologna**

Presentazione del volume "Dal sintomo alla persona: Medico e Psicologo insieme per l'assistenza di base all'interno della giornata "Il corpo-mente tra emozione e pensiero" tenuto dal Prof. Solano

**2016-2017 CSM SGP D. Valletta**

CSM SGP

Supervisione e formazione al gruppo di lavoro CSM

**2016 AUSL-DSM-DP-Dip. Cure Primarie**

Aula Magna-Ospedale Maggiore

Convegno: Come cambia il trattamento dei Disturbi Emotivi Comuni nell'assistenza primaria; Il Programma Leggieri e il nuovo progetto "Psicologo della Casa della Salute"

**2016 CSM SPDC di SGP**

Sala Distretto SGP

Formazione Dinamiche di Gruppo

**2016 CSM SPDC di SGP**

Sala Distretto SGP

Formazione sui DCA con Esperti Fondazione Gruber

**2016 Fondazione Gruber-Ansisa**

MAST - Bologna

Convegno: Il corpo che soffre. Il disagio del Corpo nei DCA. (una giornata)

- 2015-2016 **DSM-DP AUSL Bologna - Programma PRISMA**  
Casa Mantovani, Bologna  
Seminari esperienziali "Voice Dialogue e comunicazione profonda"
- 2015 **DSM\_ DP AUSL Bologna Ospedale "Ai Colli"**  
Aula Cesari, Via dell'Ospedale, 20 - Bologna  
Convegno di psichiatria transculturale: Salute mentale e Religione
- 2015 **UOSD SGP**  
Distretto di SGP  
Supervisione casi clinici complessi
- 2014 **AUSL-DSM-DP-NPIA**  
Padiglione Tinozzi, Ospedale Bellaria, Bologna  
"Border si nasce o si diventa?"
- 2014 **UOSD SGP**  
Distretto di SGP  
Supervisione e analisi casi clinici
- 2014 **AUSL-DSM DP Bologna**  
Padiglione Tinozzi, Ospedale Bellaria, Bologna  
Convegno "I pazienti con disturbo grave di personalità tra Sert e CSM"
- 2014 **AUSL-DSM DP**  
Aula Murri Via Massarenti, 9 – Policlinico S. Orsola Malpighi  
Convegno "Stili di difesa e controtransfer nella relazione con pazienti con disturbo grave di personalità".
- 2014 **Area Sert – DSM – DP AUSL Bologna**  
Via S. Isaia, 94 – Bologna  
"Il Counseling Motivazionale nella relazione d'aiuto, nei Dipartimenti integrati di Salute Mentale e Dipendenze. Patologiche"
- 2014 **FAM – DSM-DP AUSL Bologna**  
Aula Magna-Ospedale Maggiore  
Intervento motivazionale nel trattamento dei Disturbi Gravi di Personalità.
- 2014 **DSM-DP NPIA Bologna**  
Auditorium Enzo Biagi, Piazza Nettuno, 3 – Bologna  
Convegno: "Bambini e genitori di fronte a nuovi compiti: quali azioni per sostenerli?"

## PUBBLICAZIONI

Finelli, P., Scarponi, D., Pession, A., (2016). La clownerie non è una scienza. Roma: CEA Edizioni.

Finelli, P., "La clownerie" in Scarponi, D. (a cura di) 2014. Cure palliative pediatriche: aspetti psicosociali. Bologna: Asmepe Editore.



**SUPERVISIONE CASI CLINICI**

- 2018 **Percorso di Approfondimento formativo sullo strumento metodologico "Dialogo delle Voci".**  
Scuola Innertime, Bologna.
- 2017 **Accreditamento profilo internazionale *HSP Comfort Zone* : "Licensed Therapist HSP-knowledgeable"**  
<http://hsperson.com/therapists/seeking-an-hsp-knowledgeable-therapist/>
- 2015-2016-2017 **Laboratorio permanente di formazione e ricerca nell'approccio corporeo in psicoterapia e nelle relazioni d'aiuto.**  
Conduttore P. Ballarin, Docente di Psicologia e Psicoterapia di Gruppo nella Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Centrata sul Cliente dell'IACP.

**ATTIVITA' DI VOLONTARIATO**

- 2014-2015-2016-2017 **Facilitatrice Gruppi AMA**  
Gruppo Genitorinsieme  
C/o Sala Consiliare, Via Marconi, 1 Padulle.

**FORMAZIONE**

- 2017 ***HSP Comfort Zone* : "Licensed Therapist HSP-knowledgeable"**  
<http://www.hsperson.com>  
Accreditamento Ufficiale Psicoterapeuta HSP
- 2014 **AUSL Bologna, Rete Gruppi AMA**  
Ospedale SGP  
Seminario per Facilitatore AMA
- 2011-2014 **Scuola Italiana di Biosistemica**  
Via Parisio, 18 - Bologna.  
Corso quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia Biosistemica  
Contestuale iscrizione all'elenco degli Psicoterapeuti presso il Consiglio dell'Ordine degli Psicologi dell'Emilia Romagna.
- 2013 **UOC Psicologia Ospedaliera AUSL Bologna**  
Via Bellaria, Bologna  
Corso teorico-esperienziale "Meditazione, emozioni e attivismo quantico"
- 2005-2006 **Corso di Alta Formazione Post-Laurea**  
Dipartimento di Psicologia - Bologna.  
La figura del clown nelle relazioni di aiuto.
- 1998-2003 **Corso di Laurea in Psicologia V.O.**  
Universita' degli Studi di Padova e Bologna  
Laurea in psicologia, indirizzo del Lavoro e delle Organizzazioni (104/110).

**COMPETENZE PERSONALI**

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		Produzione Scritta
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	A1	A2	A1	A1	A1
Francese	A2	A2	A2	A2	A2

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato

Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

**Competenze comunicative** Buone capacità comunicative e di ascolto empatiche nei confronti di utenti e colleghi. Le abilità relazionali, la flessibilità e l'affidabilità sono state potenziate grazie ai percorsi formativi oltre che dall'ampliarsi dell'esperienza clinica. Le varie attività formative nell'ambito dei Gruppi AMA e di collaborazione in progetti di promozione del benessere rivolto alle cittadinanze dei Comuni dei Territori Terreacqua e Bologna, oltre alle collaborazioni in ambito associazionistico hanno contribuito a sviluppare relazioni e contatti fra differenti professionalità. Capacità di conduzione di gruppi di formazione-informazione e auto-aiuto.

**Competenze organizzative e gestionali** Lavorando in contesti organizzativi diversi, inoltre, ho sviluppato in modo ottimale la capacità di collaborazione con altre realtà e figure professionali.

**Competenze informatiche** Conoscenza e buone capacità di utilizzare gli strumenti e i programmi informatici : Internet, Posta elettronica, Word, Power point, Excell.

**Altre competenze** Conduzione di gruppi sull'emersione delle risorse, sull'assertività, laboratori teatrali, di clownerie e di prestidigitazione.

**Patente di guida** B

ULTERIORI INFORMAZIONI

**ALLEGATI** Autocertifico le presenze a Convegni e Seminari.

**Dati personali** Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Firma

